

ほけんだより



No. 2

あずま北小学校 ほけんしつ
平成 26 年 4 月 9 日

～ぎょう虫卵検査について～

1・2・3年生のみ

ぎょう虫卵検査のセロファン
を本日配付いたしました！

4月15日（火）が提出日です。
《11日（金）から受け付けます。》



* 注意事項 *

- ① 10～15日のうち、2日間検査をします。
*もし、11日に提出できなかった場合は、15日までの間に実施して提出してください。
- ② 朝起きてすぐ、採尿・排便前に実施してください。
(15日に提出する場合は、
ぎょう虫卵検査→尿検査の順)

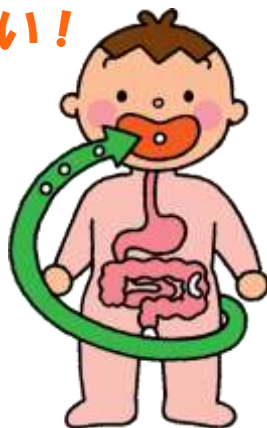


4月15日(火)
尿検査も提出です！

尿検査についてのお知らせ
は、尿検査の容器等と一緒に、
前日の4月14日(月)に配付し
ます。



知っておきたい！



Q りょう虫ってなに？

A 長さ1cmくらいの寄生虫で、口から入って腸の中で成虫になり、肛門周辺に卵を産みつけます。

Q どんな症状？

A おしりがかゆくなり、そのため、睡眠不足などになることもあります。

Q ほかのの人にうつるの？

A おしりをかいて卵がついた手でものを触ったり、着替えのときに空気中に卵が散らばったりして、ほかの人の口に入り感染することがあります。

Q 陽性だったら？

A 検査で陽性が出た場合は、医師と相談のうえ、駆虫剤を内服していただきます（家族全員の服用が基本です）。

Q 予防するには？

A 次のことに気をつけましょう。
・手洗い、うがい、入浴など清潔に心がける。
・つめはこまめに切る。
・ていねいに掃除機をかけ、室内を清潔に。
・寝具を日光に当てて干す。
(室内では、はたかない)

ほけんだより



No. 3

あずま北小学校 ほけんしつ
平成 26 年 4 月 11 日

日本スポーツ振興センターとは！

日本スポーツ振興センターは、学校にいる間や、登下校中、校外学習中におこった事故がもとで、けがや疾病が発生した際に、その医療費(薬代も含む)や見舞金を給付金として保護者に支払う組織です。手続きが簡単で、掛け金は半額を市が負担する制度です。負担額は、460円です。

原則として全員加入となりますが、理由があって加入をしない場合は、ご連絡ください。

- * 掛け金は後日、集金と一緒に集めますので、別紙の加入申込書のみ、4月18日(金)までに提出してください。
- * 平成25年度の要保護・準要保護(申請中の児童は対象外です。)の保護者負担金はありませんので、申込書のみ提出してください。

例をご参考
ください！

こんなときは

対象

- 図工の授業中に、カッターで指を切った。
 - 学校から帰る途中に、転んで捻挫した。
 - 宿泊学習中に、宿泊所の食事で食中毒になった。
- (ただし、他から賠償金が出た場合は、減額されることもあります。)



こんなときは

対象外

- × 一度家に帰ってから、学校に遊びに来てけがをした。
- × 学校の帰りに塾により、そこから帰る途中にけがをした。
- × 持病(てんかんなど)が原因でけがをした。
- × 毎日学校で野球をしていて、腱鞘炎になった。
(慢性的な事柄が原因の場合)
- × 医療点数が500点未満。
- × PTA主催のプール学習で事故があった。
(主催が学校でなかった場合)



請求は、

2年前まで

さかのぼって

行えます！

学校で把握した分については声をかけていきますが、もし「あのときのけがは対象になるのではないか？」と心当たりのある場合は、担任または養護教諭の石原までお知らせください。



ほけんだより

～尿検査について～



あずま北小学校 ほけんしつ
平成 26 年 4 月 14 日

以下の物を、本日配付しましたので、ご確認ください。

- ① チャック付ビニール袋（この中に、以下の②～④が入っています。）
- ② 検尿コップ
- ③ 小容器（尿を入れる容器）
- ④ 名前ラベルシール（お子様のものかどうか、ご確認ください。）



<尿検査について>

尿検査は、**腎臓病**や**糖尿病**を**早期発見**するために行います。
蛋白・潜血・糖について調べます。



採尿の仕方について



- ① チャック付ビニール袋に書かれている「尿検査（腎臓検診）の受け方」をよくお読みになり、明日実施してください。

- ② 前日は、夕食後にビタミンCが多く含まれるもの（ジュースや果物等）はとらないようにしましょう。検査結果に影響します。

- ④ 提出日の朝、起きたらすぐ尿を採ってください。
※ 出はじめの尿は採らず、
中ごろから終わりの尿を採ってください。

- ③ 前日の夜は、十分に排尿してから寝てください。

- ⑤ コップに採った尿を、小容器に吸い上げるようにして入れてください。
尿は容器に指示してある「この間に入れる」の範囲まで入れてください。（とりすぎないようにしましょう。）
小容器のふたをしっかりと締めます。

- ⑥ 名前ラベルシールが小容器に貼ってあることを確認し、チャック付ビニール袋に入れて、提出してください。
（バーコードがチャック付ビニール袋に書いてある向きになるように巻きつけて貼って提出してください。）

【注意】

- ① 月経中は検査できません。次の検査日に尿を採ってください。（次回：4月25日（金））
- ② 食事の内容や運動との関連で、蛋白や潜血の反応が出てしまうことがあります。一次検査で異常が発見された場合には、必ず詳しい二次検査を受けるように

ほけんだより



No.5

あずま北小学校 ほけんしつ
平成 26 年 4 月 25 日

～出席停止について～

下記の表にある感染症にかかった場合、流行を防ぐために、学校に登校できません。「出席停止」となり、欠席にはなりませんので、家でゆっくり静養してください。期間については、学校より連絡いたします。

第三種にある **その他の感染症** としては、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナ、伝染性紅斑(りんご病)、マイコプラズマ肺炎、などが考えられます。

ただし、これらに法的なきまりはなく、主治医の意見や地域の流行状況などにより、校長が出席停止かどうかを判断します。

病 名		出 席 停 止 の 基 準
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、ペスト、マールブルグ熱、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、南米出血熱	治癒するまで 
	髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医等において感染の恐れがないと認めるまで
第二種	インフルエンザ	発症をした後5日を経過し、かつ解熱した後 2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の抗菌薬療法が終了するまで
	麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が始まった5日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
	風疹(三日ばしか)	発疹が消失するまで
	水痘(水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸チフス、パラチフス、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、 その他の感染症	

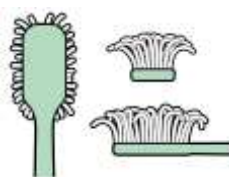
先週実施した視力検査で1.0の指標が見えなかったお子さんへ、本日プリント「視力検査結果のお知らせ」を配布しました。(両眼とも1.0の指標が見えたお子さんにはプリントはありません。後日、持ち帰る「けんこう手帳」にてご確認ください。)

また、1・2・3・5年生に実施した聴力検査は、全員、聞こえに異常はありませんでした。

給食後のはみがき がんばっています

給食の後には、必ず各クラスで歯みがきをしています。コップや歯ブラシを忘れずに持ってくるようにしましょう。(歯みがき剤は、爽快感でブラッシング自体がおろそかになってしまったり、流し
の数が少なく、うがいに時間がかかってしまうため、給食後の歯みがきタイムでは使いません。)

また、時々、歯ブラシの毛先が開いているものを使っているお子さんがいるので、時々チェックと取り替えについてもご協力お願いいたします。



鳥インフルエンザについて

これからゴールデンウィークなどお休みが多くなり、外で自然とふれあうことも多くなるかと思
います。先日、報道のあった鳥インフルエンザは、野鳥観察などの通常の接し方では、人に感染し
ないと考えられています。しかし、一般的な感染症の予防のためにも、下記の点についてご家庭
でも子どもたちへお話ししてあげてください。

- ・外から帰ってきたときや食事の前には、石けんを使った手洗いとうがいをすること。
- ・死んでいる野鳥などの野生動物には素手でさわらないこと。
- ・野鳥などのフンが靴につかないように、近づきすぎないこと。
- ・不必要に野鳥を追い立てたり、つかまえようとしないこと。



★水筒の持参について



熱中症の予防策として「水分補給」およびかぜやインフルエンザの予防策として「お茶
うがい」をするために水筒を持参してください。また、水筒持参にともなって、学校でも
事故防止のために指導をしていきますので、ご家庭でも水筒の利用の仕方についてお子さ
んにお話してください。

児童同士
で回し飲み
は禁止で
すので、ご
確認くだ
さい。



登下校時における水筒の振り回しなど、危険なことは絶対にしないようにご家庭でもお話
ください。



水筒は毎日持ち帰り、よく洗ってください。
衛生管理（毎日洗うこと、翌日まで持ち越したものを飲まない）
に十分に注意してください。水筒のお手入れ方法は、各水筒の
取扱説明書をご覧ください。